



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## PROJETO ACOLHIMENTO PREVENTT

Área temática: Saúde

Nome dos autores: Prof. Dr. Gustavo Pereira Benevides <sup>1</sup>; Beatriz Pimenta de Paula <sup>2,4</sup>;  
Tais Aparecida Coelho <sup>2,3</sup>; Neila Caroline Alves Amaral <sup>2,3</sup>.

<sup>1</sup> Coordenador do Programa PREVENTT, Coordenador do Projeto Acolhimento PREVENTT, Docente do Departamento de Ciências Biológicas (DECBI), Instituto de Ciências Exatas e Biológicas (ICEB), UFOP.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Graduação em Medicina, UFOP.

<sup>3</sup> Bolsista do Projeto Acolhimento PREVENTT, Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), UFOP.

<sup>4</sup> Voluntária do Projeto Acolhimento PREVENTT, PROEX, UFOP.

Nome da instituição: Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)

Resumo: A Fundação Aleijadinho, uma instituição filantrópica, mantém o Projeto Esporte e Cidadania e através da ginástica de trampolim intervém junto aos jovens em vulnerabilidade social. Apesar de atender anualmente 150 jovens e entre esses 30 atletas medalhistas (inclusive com vitórias internacionais), todos são desprovidos de avaliação clínica, instrução preventiva e reabilitação eficiente. O Programa PREVENTT assiste todos esses jovens com ações de reabilitação preventiva continuada, não só para assegurar a performance esportiva, mas também para a educação em saúde. O PREVENTT desenvolve cinco projetos: Acolhimento; Tratamento; Prevenção; Gestão e Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal. O Projeto Acolhimento tem como objetivo apresentar palestras das ações executadas, triar e acolher o paciente no Núcleo PREVENTT. O Projeto Tratamento tem como objetivo reabilitar e acompanhar a evolução clínica dos pacientes. O Projeto Prevenção tem como meta conscientizar o paciente da sua patologia, fazer com que ele seja corresponsável pelo seu próprio tratamento e produzir palestras preventivas de educação em saúde. O Projeto Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal

Realização:



Patrocínio:



Apóio:



ISBN: 978-85-93416-00-2



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

analisa a capacidade pulmonar, os índices de massas corporal e a oxigenação cutânea. O Projeto Gestão, organiza o fluxo dos pacientes no Núcleo, avaliar o grau de satisfação dos pacientes, verificar a performance e integração da Equipe PREVENTT e propõe métodos para aperfeiçoar as ações desenvolvidas. O Projeto Acolhimento tem como atribuição a explicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o Termo de Esclarecimento do Sujeito e através da aplicação criteriosa do Questionário de Anamnese é possível determinar se esse paciente pode ser incluído no Grupo Focal do Programa PREVENTT. A ferramenta essencial para diagnosticar uma patologia crônica ortopédica é realizar uma profunda investigação acerca das atividades progressas do paciente. Visto que um dos objetivos do PREVENTT é reabilitar os portadores das doenças relacionadas às LER, o principal resultado desse projeto é triar com acurácia os portadores das doenças ocupacionais ortopédicas. Com o desenvolvimento desse projeto conclui-se que é possível ter uma margem de segurança para não submeter ao tratamento PREVENTT as pessoas que apresentam fatores que poderiam excluí-las do Grupo Focal.

Palavras chave: Lesões por Esforços Repetitivos (LER), Acolhimento, Anamnese.

## 1. Introdução

Na rotina dos atendimentos ambulatoriais, tanto na rede SUS como nos convênios privados, é percebido que as consultas clínicas são curtas e por essa razão a anamnese semiológica aprofundada é menosprezada (MENDES, 2010; GOULART, 2011). Visto que o resgate da história progressa da evolução de uma patologia crônica ortopédica é o norteador para um fiel diagnóstico, a aplicação criteriosa de um questionário de anamnese deve ser a parte mais importante no acolhimento do paciente (PORTO, 1996; HEBERT et al., 2003).

Assim, o PREVENTT vem desenvolvendo um Questionário de Anamnese que engloba as várias dimensões acerca da semiologia das doenças crônicas relacionadas às Lesões por Esforços Repetitivos (LER). Adequar esse Questionário para aplicação junto aos atletas do Projeto Esporte e Cidadania da Fundação Aleijadinho é de extrema

ISBN: 978-85-93416-00-2

Realização:



Patrocínio:



Apoio:





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

utilidade, porque a maior causa das LER são relacionadas aos gestos esportivos incorretos ou ao excesso de treinamento (COHEN; ABDALLA, 2002). Baseado na eficiência das versões anteriores do PREVENTT, essa ferramenta de coleta de dados já vem demonstrando a sua valia e por isso é necessária uma Equipe extensionista capacitada para o acolhimento e aplicação desse crucial instrumento, o Questionário de Anamnese.

Isto posto, os objetivos desse projeto são:

(i) Identificar os atletas com sintomas das LER, formar o Grupo Focal e encaminhar ao tratamento PREVENTT. Essas patologias de origem ocupacional compreendem: tendinite, bursite, artrite, neurite, sinovite, miosite, epicondilite, síndrome do túnel do carpo, síndrome do desfiladeiro torácico, síndrome de DeQuervain, hérnia de disco intervertebral e dedo em gatilho (COHEN; ABDALLA, 2002; SOUZA et al., 2012). A identificação dos sinais e sintomas das LER nos jovens é a porta de entrada (justamente o acolhimento dos pacientes) às ações do Programa PREVENTT. Sem esse Projeto, todos os outros Projetos PREVENTT perdem o elo com a população (Grupo Focal e Grupo de Risco);

(ii) Ensinar e desenvolver a lógica semiológica aos discentes extensionistas é um ato que evita o aparecimento de casos “falso-positivos” no Núcleo PREVENTT, ou seja, aqueles jovens que se declaram portadores das LER e na realidade não o são. Fato que ocorre, por exemplo, nos casos traumatológicos. Além, se esse jovem executar atividades que podem evoluir para as LER, porém ainda não expressou a patologia, o Projeto Acolhimento o encaminha para o Projeto Prevenção PREVENTT, o qual atente do Grupo de Risco;

(iii) Aproximar os discentes extensionistas / pesquisadores à futura atividade profissional, através do desenvolvimento do espírito crítico e da amplificação dos conteúdos estudados nas diversas disciplinas de graduação;

(iv) Investigar as atividades dos atletas e os aparelhos de ginástica no ambiente desportivo que provavelmente causam as LER;

(v) Desenvolver pesquisa científica acerca da etiologia das LER;

(vi) Divulgar as ações do Programa PREVENTT junto à comunidade; e



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

(vii) Aproximar a população aos benefícios da Universidade.

Como a promoção da cidadania envolve a manutenção integral da saúde, as frequentes palestras explicativas acerca das ações do Programa e a aplicação do Questionário de Anamnese são ferramentas essenciais para alcançar os objetivos desse Projeto.

Os dados coletados nos Questionários de Anamnese determinarão o perfil etiológico/patológico dos participantes do Projeto Esporte e Cidadania. Essa pesquisa é de extrema importância para a proposição de estratégias preventivas e aumento no desempenho esportivo e na reabilitação. A introdução de novas técnicas de detecção preditiva, como a termografia, também é alvo das pesquisas.

O Programa PREVENTT desenvolve cinco projetos: (i) Acolhimento; (ii) Tratamento; (iii) Prevenção, (iv) Gestão e (v) Avaliação das funções cardiorrespiratórias e composição corporal dos assistidos no Núcleo PREVENTT.

O Projeto Acolhimento tem como objetivo, realizar as palestras de apresentação das ações executadas, triar e acolher o paciente no Núcleo, explicar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o Termo de Esclarecimento do Sujeito e aplicar o Questionário de Anamnese.

O Projeto Tratamento tem como objetivo reabilitar (com diferentes tipos de LASERs e Ultrassom) e acompanhar a evolução dos pacientes através da tabulação dos dados obtidos nos prontuários (avaliação biométrica, clínica e termográfica). Como pontos de checagem, alguns parâmetros são sistematicamente verificados (escala multidimensional de avaliação de dor, termografia, goniometria, dinamometria, anestesia, atrofia, saturação de oxigênio cutâneo, frequência cardíaca, pressão sanguínea e também são usados os exames propedêuticos ortopédicos apropriados para cada doença). Esse acompanhamento indica qual o prognóstico seguro de alta dos pacientes.

O Projeto Prevenção tem como meta conscientizar o paciente da sua patologia e fazer com que ele seja corresponsável pelo seu próprio tratamento. Através do levantamento etiológico será possível encontrar estratégias para evitar a recidiva das LER. Esse projeto será responsável por produzir as palestras preventivas e também educação em saúde.





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



O Projeto Avaliação das funções cardiopulmonares e composição corporal tem como meta avaliar a capacidade pulmonar (consumo de oxigênio), os índices de massas corporais e a oxigenação cutânea. Esses parâmetros serão utilizados para acompanhar o desenvolvimento corpóreo e a performance dos atletas.

O Projeto Gestão, uma parceria com a Engenharia de Produção, tem como meta organizar o fluxo dos pacientes no Núcleo, avaliar o grau de satisfação dos pacientes, verificar a performance e integração da Equipe PREVENTT e propor métodos para aperfeiçoar as ações desenvolvidas.

As atividades dos cinco Projetos vinculados ao Programa PREVENTT são distribuídas em Grupos de Trabalho de forma que um aluno extensionista sempre está envolvido com a execução de mais de um Projeto. Essa estratégia impõe um domínio amplo discente dos processos e produtos gerados pelo Programa e assegura a inter-relação multidisciplinar entre os Projetos.

As disciplinas de graduação resgatadas englobam os aspectos emocionais e sociais dos portadores das LER, a anatomia humana, a semiologia ortopédica, os testes clínicos e as avaliações biométricas. Aplicar as diversas disciplinas contribui para a troca de experiências e a formação discente. Esse fato retroalimenta o próprio ensino, visto que ocorre a disseminação educacional, sobre a importância do conceito epidemiológico para o estabelecimento donexo causal entre a doença e a atividade física, e seus fatores decorrentes: diagnóstico, prognóstico e eficácia de tratamento.

## 2. Material e Metodologia

O PREVENTT tem a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE:0012.0.238.000-11). Através de palestras, com uma linguagem/vocabulário acessível, são esclarecidas todas as ações dos Projetos do Programa PREVENTT para os 150 participantes do Projeto Esporte e Cidadania da Fundação Aleijadinho. Os atletas que optarem voluntariamente por serem assistidos pelo PREVENTT tomam ciência e assinam (juntamente com os seus representantes legais) o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o Termo de Esclarecimento do Sujeito.



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

Esse Termo de Consentimento contém três tópicos: (i) Porque esse Programa existe; (ii) O que esse Programa vai fazer; e (iii) Como vai ser realizado esse Programa. Esse último item é subdividido em nove subitens e entre esses são destacados os fatores clínicos excludentes, os quais impedem os jovens de participar do Grupo Focal e consequentemente do tratamento de reabilitação preventiva (mas não impede de participarem das ações de educação em saúde). Esses fatores são: realizar concomitantemente tratamento de fisioterapia (ou outro tipo de tratamento), ter cirurgia ou lesão cutânea (machucado) no local do tratamento, ter implantes cirúrgicos (parafuso ou placas) ou tatuagens no local do tratamento, ter realizado tratamento com infiltração de cortisona (injeção de corticoides) nos últimos 6 meses, ser portador de outras doenças, como por exemplo, câncer, doença infecto-contagiosa (doença que pode ser transmitida de uma pessoa para outra), diabetes mellitus não controlado (diabetes, açúcar no sangue), falência renal (doença no rim), desordens colagênicas (alteração de elasticidade na pele e articulações), doenças reumáticas (reumatismo), doenças neurológicas (por exemplo, epilepsia, pessoa que apresenta convulsão), doenças coagulantes (pessoas com problemas no sangue, dificuldade de cicatrização, hemofilia), doenças linfáticas (exemplo, linfoma e elefantíase), hipertensão arterial não controlada (pressão alta), ter marca-passo no coração ou que esteja grávida. Seguindo todas essas orientações serão evitadas qualquer risco ou danos aos pacientes (COHEN; ABDALLA, 2002).

Com essa triagem, o PREVENTT consegue assistir, com segurança clínica, todos os atletas que apresentarem a sintomatologia das LER (Grupo Focal) no Núcleo PREVENTT, localizado na Fundação Aleijadinho, no município de Ouro Preto, MG.

Antes do início do tratamento, cada paciente será submetido a um criterioso Questionário de Anamnese. Esse Questionário engloba as várias dimensões que podem contribuir para o surgimento das LER. São analisadas a intensidade e frequência das atividades físicas atuais e pregressas, outras atividades "extras", como por exemplo, hobby, domésticas, forma de deslocamento/translado diário, utilização de fármacos, antecedentes patológicos e traumatológicos, intervenções cirúrgicas e a etiologia semiológica da patologia ocupacional atual.



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

A compilação dos Questionários de Anamnese é baseada na tabulação semanal dos dados nos prontuários dos pacientes. Além, os pacientes preencherão uma pesquisa de opinião acerca das ações PREVENTT na data da alta. Outros dados continuamente avaliados é o índice de evasão dos jovens do Projeto Esporte e Cidadania, o número de campeonatos participados e os rankings dos atletas. Para verificar o desempenho e integração da Equipe PREVENTT ela é avaliada pela Pesquisa Clima (alvo do Projeto Gestão PREVENTT). As agências de fomento (dos possíveis editais 2016) também participarão do processo avaliativo.

### 3. Resultados e Discussão

Vinculado ao Programa PREVENTT, o Projeto Acolhimento tem como ação crucial a identificação dos portadores das LER e seu enquadramento ao Programa PREVENTT. Essa identificação precoce permitirá que as lesões não evoluam para doenças crônicas e debilitantes. Esse fato, contribui para o exercício pleno da cidadania, visto que os assistidos por esse Projeto poderão recorrer às suas ações e assim ter um suporte para a sua saúde e evitando as possíveis deficiências físicas que poderão ser expressadas ao longo da sua vida. Através de palestras informativas periódicas direcionadas aos participantes do Projeto Esporte e Cidadania da Fundação Aleijadinho são apresentadas todas as ações do Programa PREVENTT e identificados os que apresentarem a sintomatologia das LER. Os sintomas de maior recorrência são: dor mesmo durante o repouso, edema, hiperemia, crepitação, alteração de sensibilidade térmica e/ou tátil, parestesia, fadiga muscular e incapacidade motora (SOUZA et al., 2012).

Para envolver a comunidade e evitar a evasão dos assistidos pelo Projeto Esporte e Cidadania, os pais dos atletas serão convidados para participar dessas palestras. Após a identificação, a triagem será realizada com a assinatura (juntamente com os representantes legais dos atletas menores de 18 anos) do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o Termo de Esclarecimento do Sujeito e aplicação do Questionário de Anamnese.



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

O produto esperado mais significativo será evitar que os 150 jovens atendidos pelo Projeto Esporte e Cidadania sejam vítima da vulnerabilidade social e para tanto o PREVENTT será um atrativo para que esses jovens continuem engajados ao esporte e resgatem o exercício pleno da cidadania, mantendo a sua saúde e objetivando uma melhor qualidade de vida para, por exemplo, se preparar (estar apto) para uma futura atividade profissional (DIAS et al., 2015).

As palestras de divulgação, também é um produto, visto que serão ações personalizadas para esse grupo. O outro produto esperado será aumentar a performance esportiva, a diminuição das lesões nos atletas e a promoção do esporte e qualidade de vida saudável. Os dados coletados nos Questionários de Anamnese determinarão o perfil etiológico/patológico dos pacientes. Assim, os dados coletados constituirão artigo científico, apresentação em evento científico e também embasarão as ações de prevenção.

## 4. Conclusão

A população ouro-pretana é marcada por uma história de pobreza e exclusão, fato confirmado pelo Mapa de Pobreza e Desigualdade. Ouro Preto tem incidência de pobreza de 28%, enquanto que a média estadual é 2% menor e em Belo Horizonte é 5% (IBGE, 2003). O Índice de Desenvolvimento Humano Municipal de Ouro Preto é 0,74, enquanto que o de Belo Horizonte é 0,81. No ranking Brasil deste índice, Belo Horizonte está na 20ª posição e Ouro Preto na 743ª (PROGRAMA DAS NAÇÕES UNIDAS PARA O DESENVOLVIMENTO (PNUD); INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA (IPEA); FUNDAÇÃO JOÃO PINHEIRO, 2013).

Baseado no atual panorama político-econômico a vulnerabilidade social tende a aumentar e o PREVENTT pretende contribuir para minimizar essa demanda social. Evidentemente, esse projeto não realiza essencialmente o assistencialismo, o PREVENTT capacita os cidadãos para evitar as LER (e suas possíveis deficiências) visando uma população saudável e economicamente ativa. Além, sobretudo o PREVENTT contribui com a formação dos discentes da UFOP almejando futuros profissionais envolvidos com o terceiro setor.





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## 5. Referências

COHEN M. ABDALLA R. J. Lesões nos Esportes Diagnóstico, Prevenção e Tratamento. 1ª. Ed, Editora Revinter, 2002.

DIAS M.; ALMEIDA P. S.; REIS M. A. G. S.; LIMA R. M. C.; VASCONCELOS F. D.; SEIDLER J.; SCARPELLI A. F. Estratégia Nacional para Redução dos Acidentes de Trabalho - 2015-2016, Ministério do Trabalho e Emprego, Secretaria de Inspeção do Trabalho, Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho, 2015.

GOULART F.A.A. Doenças crônicas não transmissíveis: Estratégias de controles e desafios para os sistemas de saúde. Organização Pan-americana de Saúde. Portal da Inovação na Gestão do SUS (<http://apsredes.org>), 2011.

HEBERT S. K.; BARROS FILHO T. E. P.; XAVIER R.; PARDINI JR A. G. Ortopedia e Traumatologia, Princípios e Prática, 3ª. Ed, Editora Artmed, 2003.

IBGE - INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. (<http://cidades.ibge.gov.br/xtras/perfil.php?lang=&codmun=314610&search=minas-gerais|ouro-preto>), 2003.

MENDES E.V. As redes de atenção à saúde. Ciência & Saúde Coletiva, v. 15, p. 2297-2305, 2010.

PORTO C.C. Exame clínico, 3ª.Ed, Editora Guanabara Koogan, 1996.

PROGRAMA DAS NAÇÕES UNIDAS PARA O DESENVOLVIMENTO (PNUD); INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA (IPEA); FUNDAÇÃO JOÃO PINHEIRO (<http://www.brasil.gov.br/educacao/2013/07/indice-de-desenvolvimento-humano-municipal-sera-apresentado-nesta-segunda-feira-29>), 2013.

SOUZA C. A. V.; DIAS E. C.; PÉREZ M. A. G.; HOEFEL M. G. L.; MACIEL T. R. S. Dor relacionada ao trabalho: Lesões por Esforços Repetitivos (LER): Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) / Ministério da Saúde, Secretaria



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do  
Trabalhador, Brasília, Editora do Ministério da Saúde, 2012.

Realização:



Patrocínio:



Apoio:



ISBN: 978-85-93416-00-2