



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## AÇÕES DE ENFERMAGEM PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE RENAL NO IDOSO A PARTIR DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Área temática: Saúde.

Autores: Pedro Eduardo Guimarães Silva<sup>1</sup>; Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira<sup>2</sup> Juliane Rangel Dantas<sup>3</sup>; Jéssica Dantas de Sá Tinôco<sup>4</sup>; Jéssica Nicolle Dantas de Medeiros<sup>5</sup>; Beatriz Medeiros de Macedo<sup>6</sup>.

1 - Discente do curso de graduação em Enfermagem. Bolsista de extensão FAEX. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

2 - Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora do Departamento de Enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

3 - Discente do curso de graduação em Enfermagem. Bolsista PIBIC/CNPQ. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

4 - Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

5 - Discente do curso de graduação em Enfermagem. Bolsista de extensão FAEX. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

6 - Discente do curso de graduação em Enfermagem. Bolsista de extensão FAEX. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

**Instituição:** Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN).

ISBN: 978-85-93416-00-2



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



## Resumo

**Introdução:** O envelhecimento populacional traz consigo a transição epidemiológica da população mundial, a partir do aumento das doenças crônicas não transmissíveis. Dentre essas, destaca-se a doença renal crônica com números crescentes em todo o mundo e responsável por morte e incapacidade da população, em especial a idosa. Frente a isso, ações de promoção da saúde renal na clientela idosa são de fundamental importância.

**Objetivo:** Relatar a experiência de ações de extensão para a promoção da saúde renal em idosos, a partir da educação em saúde, voltadas para a prevenção da DRC e a desmistificação da hemodiálise.

**Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de extensão universitária na Universidade Federal do Rio Grande do Norte, realizada por estudantes de graduação em Enfermagem, realizadas em duas etapas. A primeira etapa foi realizada em um hospital universitário em uma capital do Nordeste do Brasil para aproximação dos discentes à problemática da doença renal e hemodiálise. A segunda etapa foi o desenvolvimento de ações de educação em saúde como idosos em unidades de saúde para a promoção da saúde renal e desmistificação da hemodiálise.

**Resultados:** As ações desenvolvidas foram: aproximação dos discentes com a doença renal crônica e o tratamento hemodialítico a partir da vivência em setor de diálise, com ações de educação continuada para os profissionais do setor; e ações de educação e promoção da saúde renal e desmistificação da hemodiálise, voltadas para grupos de idosos nas unidades básicas de saúde, envolvendo dinâmicas, exposição dialogada e paródia.

**Conclusão:** A experiência mostrou-se positiva para discentes e idosos, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos participantes.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Insuficiência Renal Crônica; Enfermagem

## 1. Introdução

O envelhecimento é um fenômeno global, o qual envolve fatores biológicos, econômicos, ambientais e sociais. Assim, torna-se essencial que os profissionais da saúde se comprometam em oferecer aos idosos uma atenção adequada, que priorize aspectos para

ISBN: 978-85-93416-00-2



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

a promoção do envelhecimento ativo e saudável, além de planejar meios para prevenir o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, ou estreitar os agravos e complicações (SILVA; RIBEIRO, 2012).

Em 2011, no Brasil, a população idosa era de 20,5 milhões, o equivalente a 10,8% da população total. Projeções indicam que, em 2020, essa população seja de 30,9 milhões, representando 14% da população total. Esse envelhecimento acelerado vem produzindo necessidades e demandas sociais que requerem respostas políticas adequadas do estado e da sociedade (KÜCHEMANN, 2012).

A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI) visa à promoção do envelhecimento saudável, a manutenção e melhoria da capacidade funcional dos idosos, na prevenção de doenças, na recuperação da saúde dos que adoecem e na reabilitação daqueles que venham a ter sua capacidade funcional restringida, de modo a garantir-lhes permanência no meio em que vivem (BRASIL, 2006). Desse modo, exerçam de forma independente suas funções na sociedade, assegurando-lhes autonomia, integração e participação efetiva como instrumentos de cidadania (NERI, 2005).

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Brasil será um país de idosos já em 2030. O crescimento da população idosa já foi observado no Censo de 2002 e ganhou força nos últimos dez anos (IBGE, 2013). Esse aumento da população de Idosos é um fator preocupante com o conseqüente aumento das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNT).

As DCNT constituem uma das maiores causas de mortalidade no Brasil e no mundo. Destaca-se que 38 milhões dos óbitos mundiais foram associados às DCNT por ano, chamando atenção para 4 grupos de doenças: cardiovasculares, câncer, diabetes e doenças respiratórias crônicas. Essas doenças atingem todas as camadas sociais, com maior predisposição aos grupos de risco como idosos e pessoas de baixa renda e baixa escolaridade (WORLD HEALTH ORGANIZATION - WHO, 2015).

Ainda na classe das DCNT, destaca-se a doença renal crônica (DCR), considerando que o envelhecimento ocasiona alterações e perdas funcionais, que podem facilitar o aparecimento de doenças e morbidades. O Censo realizado pela Sociedade Brasileira de

ISBN: 978-85-93416-00-2

Realização



Patrocínio



Apoio





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

Nefrologia (SNB), em 2012, apresenta um elevado número de pessoas (97.586) estão em tratamento hemodialítico nos centros de diálise do país (SBN, 2012).

A doença renal crônica é caracterizada pela incapacidade parcial ou total dos rins de realizarem a sua função, podendo evoluir por um longo período de forma assintomática até atingir suas fases finais, que são caracterizadas por sintomas intensos e necessidade de tratamento. A progressão da DRC pode ser agravada por outras doenças como infecção urinária, hipertensão arterial, distúrbio de cálcio e fósforo, hiperuricemia entre outros (RIELLA, 2010). Embora existam possibilidades de tratamento, a DRC não tem cura, evidenciando a necessidade de ações de promoção e prevenção em saúde.

Nesse contexto, compreende-se que as ações de educação em saúde devem ocorrer principalmente na atenção primária de saúde, especificamente nas unidades básicas de saúde, com o objetivo de minimizar o acometimento da população à DRC, disseminando informações de promoção a saúde e a precoce identificação de fatores de risco nos idosos. Dessa forma a unidade de saúde se torna um ambiente favorável ao cuidado ampliado, holístico, considerando não só a doença, mas o seu impacto na vida cotidiana dos pacientes.

A partir da realidade apresentada e na perspectiva de relacionar ensino, pesquisa e extensão, o estudo tem por objetivo relatar a experiência de ações de extensão para a promoção da saúde renal em idosos, a partir da educação em saúde, voltadas para a prevenção da DRC e a desmistificação da hemodiálise, através de um projeto de extensão desenvolvido por estudantes de graduação em Enfermagem.

## 2. Material e Metodologia

Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação de extensão universitária na Universidade Federal do Rio Grande do Norte, realizada por estudantes de graduação em Enfermagem, realizadas em duas etapas.

As atividades foram desenvolvidas nas unidades básicas de saúde da família do município de Natal/RN. As unidades foram escolhidas de forma randomizada, permitindo abrangência de todas as zonas da cidade. Assim, realizou-se sorteio entre as unidades em

ISBN: 978-85-93416-00-2







# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## 3. Resultados e Discussões

As atividades do projeto de extensão universitária tiveram como objetivo desmistificar a hemodiálise e prevenir a doença renal crônica junto à população idosa das unidades de saúde incluídas nas ações de extensão. Dessa forma, o projeto foi realizado em duas etapas sendo a primeira composta por visitas programadas ao setor de diálise de um hospital universitário do Nordeste, e a segunda composta por intervenções de promoção à saúde renal em determinadas unidades de saúde do município de Natal/RN.

Na primeira etapa, durante as visitas programadas com as enfermeiras responsáveis pelo setor, foi possível que os alunos participantes pudessem ampliar o conhecimento acerca da doença renal crônica e seus tratamentos, sendo discutido principalmente o processo de hemodiálise de forma bem detalhada. O papel da Enfermagem no âmbito dos cuidados aos pacientes hemodialíticos também foi abordado durante esta etapa do projeto, sendo possível desmistificar informações sobre a temática, a fim de que fosse possível uma melhor atuação da equipe durante as ações de extensão nas unidades de saúde da família.

Ao final das visitas programadas e após o planejamento de atividades, foi possível também contribuir para a educação em saúde dos profissionais do referido hospital. A partir do conhecimento teórico adquirido aliado às visitas ao setor de diálise, foram planejadas exposições dialogadas para serem discutidas com os profissionais de saúde da enfermagem. Os temas abordados foram a doença renal crônica, o processo de hemodiálise e o cuidado com os acessos disponíveis para o tratamento, visando a prevenção de infecções causadas pelo cuidado inapropriado. Dessa forma, além de adquirir conhecimento acerca do tema de estudo, foi possível contribuir para a educação em saúde de outros profissionais.

Um estudo realizado por Bezerra et al. (2012) mostra que 92% dos enfermeiros consideram que a educação continuada enriquece a qualidade da assistência e outros 62% informam que através dela consegue-se aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos durante a formação. Assim, fica explícito que os enfermeiros são conscientes da importância da educação, apesar das dificuldades relatadas para sua participação.

ISBN: 978-85-93416-00-2



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

A segunda etapa da execução do projeto de extensão foi composta pelo levantamento bibliográfico sobre a temática, encontros com enfermeiras e diretores das unidades de saúde e planejamento das atividades de extensão para os grupos de idosos das unidades de saúde da família, bem como o desenvolvimento de folder educativo e criação de uma paródia musical com o objetivo principal de fixar os conhecimentos adquiridos após as palestras.

As unidades de saúde selecionadas para o projeto de extensão foram: Unidade Básica de Saúde da Família Nordelândia, Centro de Saúde Mirassol, Unidade de Saúde São João e Unidade de Saúde da Família Felipe Camarão II. A partir da experiência foi possível conhecer diversas realidades do sistema de saúde, bem como desenvolver as atividades pertinentes ao projeto, buscando-se atingir uma quantidade significativa de idosos.

As atividades de intervenções foram iniciadas com o acolhimento dos idosos presentes no local e realização de diversas atividades durante o encontro. Inicialmente, foi realizada uma dinâmica de apresentação em que todos os participantes apresentavam-se, relatando o nome e alguma característica pessoal. Durante a apresentação, cada participante segurava uma ponta de um barbante, formando ao final uma teia em que tinha como objetivo lembrar a importância de cada indivíduo para a sociedade.

Em seguida, foi realizada uma segunda dinâmica denominada “panorama sobe-desce” com a finalidade de avaliar o conhecimento prévio dos idosos acerca da saúde renal. Nesta atividade, uma cartolina foi dividida em dois ambientes, em que era perguntada a cada um dos idosos presentes uma ação positiva e uma negativa de cuidado com a saúde dos rins. Assim, considerou-se os conhecimentos prévios dos idosos acerca da temática da saúde renal como ponto inicial para as discussões posteriores.

Então, realizou-se a exposição dialogada abordando a definição do que é o rim; suas principais funções; fatores de risco; ações que prejudicam seu funcionamento; prevenção de doenças renais e quais são estas principais doenças; o tratamento de hemodiálise para os pacientes com doença renal crônica; e, por fim, foram citadas algumas “regras de ouro” para a manutenção da saúde renal. Ao final, foi aberto um espaço para retirada de dúvidas, e logo em seguida foi realizado um último momento de interação em que foram entregues

ISBN: 978-85-93416-00-2





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

07 a 09 de setembro de 2016



folders educativos e realizada a interpretação de uma paródia musical por todos com o tema abordado.

O envelhecimento traz consigo algumas características fisiopatológicas que deixam os indivíduos susceptíveis à doença renal crônica, uma vez que no idoso está presente em maior número os marcadores de lesão vascular e aterosclerose, o que justifica lesões glomerulares. Além disto, essa população tem uma maior incidência de comorbidades que predis põem a doença renal, tais como: hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia, glomerulopatias, vasculites e amiloidose, bem como é importante citar, o maior tempo de exposição a fatores modificáveis, como tabagismo e obesidade (SESSO, 2014). Em meio a estas características, observa-se a importância da educação em saúde na população idosa, principalmente relacionado à prevenção de agravos à saúde renal.

A educação em saúde apresenta comprovada aplicabilidade a partir de resultados satisfatórios demonstrados a partir do alcance de resultados positivos quanto a diminuição de fatores de risco relacionados ao acometimento renal (BEAUCHAMP et al., 2010).

Dutra et al. (2016), em seu estudo relatam que a enfermagem deve orientar, como medidas de prevenção, o incentivo aos hábitos saudáveis de alimentação e à prática de atividade física, uma vez que esses hábitos são de fundamental importância para evitar comorbidades que são fatores de risco para o desenvolvimento e agravamento da doença renal crônica. Dessa forma, identifica-se a importância do papel da enfermagem na busca pela melhora da qualidade de vida da população.

Em relação a parodia musical, temos que a música se destacou como estratégia de intervenção, de forma a facilitar a comunicação e interação dos acadêmicos e profissionais de saúde com o grupo assistido (SILVA et al., 2013).

A paródia foi desenvolvida pelos alunos participantes do projeto de extensão, teve como música base “Asa Branca” de Luiz Gonzaga. A mesma apresentou a seguinte letra:

ISBN: 978-85-93416-00-2







# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

Vou cuidar do meu rim  
Porque ele é importante  
Ele filtra o meu sangue  
E trabalha a todo instante  
Ele filtra o meu sangue  
E trabalha a todo instante

Vou fazer a minha parte  
E a pressão vou controlar  
Da comida, vou cuidar  
E do sal, não abusar  
Da comida, vou cuidar  
E do sal, não abusar

Exercícios vou fazer  
E a glicose controlar  
Água sempre, devo beber  
E os meus rins fortalecer  
Água sempre, devo beber  
E os meus rins fortalecer

Sobre a experiência vivenciada no projeto de extensão, os participantes mostraram-se muito atentos durante todas as palestras na unidade de saúde da família visitadas, sendo possível desmistificar diversos pontos sobre a saúde renal e hemodiálise de forma geral. A experiência foi muito gratificante, tanto para os idosos participantes, como para os alunos de enfermagem que fizeram parte do projeto.

Para os discentes envolvidos, a extensão foi avaliada como positiva, uma vez que foi possível compartilhar os conhecimentos adquiridos na teoria com a sociedade, bem como a troca de experiências com enfermeiros em hemodíalises apresentou-se de grande valia para a formação profissional do discente. A ação de extensão contribuiu para o

ISBN: 978-85-93416-00-2

Realização



Parceria



Apoio





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

trabalho em equipe do discente, sua inserção na sociedade e aprimoramento de seus conhecimentos.

Destarte, a partir da educação em saúde para a população foi possível transmitir conhecimento e, de acordo com o objetivo do projeto, desmistificar diversos conceitos errôneos presentes na sociedade acerca da doença renal crônica e da hemodiálise. Por meio das ações de extensão é possível contribuir fortemente para a formação do futuro enfermeiro.

## 4. Conclusão

A experiência destas atividades trouxe aos alunos novas habilidades e novos aprendizados, ao se debruçar sobre a DRC, o processo de hemodiálise e a convivência com idosos, contribuindo para a promoção da saúde e a prevenção da DRC nessa clientela.

A extensão promoveu ainda oportunidade de melhorias no cuidado de enfermagem ao paciente submetido à hemodiálise, no serviço visitado, devido às exposições dialogadas com os profissionais, que tinham o objetivo de melhoria do conhecimento e assistência.

E assim, foi possível contribuir com a criação e o fortalecimento de espaços propícios à divulgação de informações sobre a doença renal crônica, formas de prevenção e desmistificação da doença e do tratamento, contribuindo para a promoção da saúde do paciente renal crônico e de seus familiares, além de auxiliá-los a encontrar novas formas de viver dentro de suas limitações. Outrossim, o presente projeto envolveu o ensino, a comunidade e o serviço, através de atividades de promoção da saúde desenvolvidas pelos alunos, professores e técnicos administrativos da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

ISBN: 978-85-93416-00-2





# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

## 5. Referências

BEZERRA, A. L. Q.; QUEIROZ, É. S.; WEBER, J.; MUNARI, D. B. O processo de educação continuada na visão de enfermeiros de um hospital universitário. **Rev. Eletr. Enf. [Internet]**. v. 14, n. 3, p. 618-25, 2013.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. **Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

DUTRA, D. D. et al. Doenças cardiovasculares e fatores associados em adultos e idosos cadastrados em uma unidade básica de saúde. **J. res.: fundam. care. Online**. v.8, n. 2, p. 4501-9, 2016.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Projeção da População do Brasil por sexo e idade: 2000-2060. 2013. Disponível em: [http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao\\_da\\_populacao/2013/](http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao_da_populacao/2013/)

KÜCHEMANN, B. A. Envelhecimento populacional, cuidado e cidadania: velhos dilemas e novos desafios. **Revista Sociedade e Estado**. v. 27, n. 1; Janeiro/Abril 2012.

NERI, A. L. As políticas de atendimento aos direitos da pessoa idosa expressas no estatuto do idoso. In: **A Terceira Idade**. V.16. n.34. Outubro, 2005.

RIELLA, M. C. **Princípios de nefrologia e distúrbios hidroeletrólíticos**. 5. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

SESSO, R. C. (Org). **Prevenção da doença renal crônica em idosos**. Universidade Federal do Maranhão. UNASUS/UFMA. 2014.

SILVA, M. C. O. S.; SILVA, K. L.; SILVA, P. A. B.; SILVA, L. B.; VAZ, F. M. O. A sala de espera como espaço de educação e promoção de saúde à pessoa com insuficiência renal crônica em hemodiálise. **J. res.: fundam. care. Online**. v. 5, n. 3, p. 253-63, 2013.

ISBN: 978-85-93416-00-2



# 7º CONGRESSO BRASILEIRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA



07 a 09 de setembro de 2016

SILVA, S. T.; RIBEIRO, R. C. H. R. Principais causas de internação por doenças cardiovasculares dos idosos na UCOR. **ArqCiencSaude**. v.19, n. 3, p. 65-70, 2012.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA. **Censo 2012**. São Paulo (SP); Disponível em: <http://www.sbn.org.br>.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WORLD HEALTH STATISTIC 2015**. WHO Graphics: Luxemburgo, 2015.

ISBN: 978-85-93416-00-2

Realização



Patrocínio



Apoio

